

# Neuroendokrine Tumoren des Blinddarms

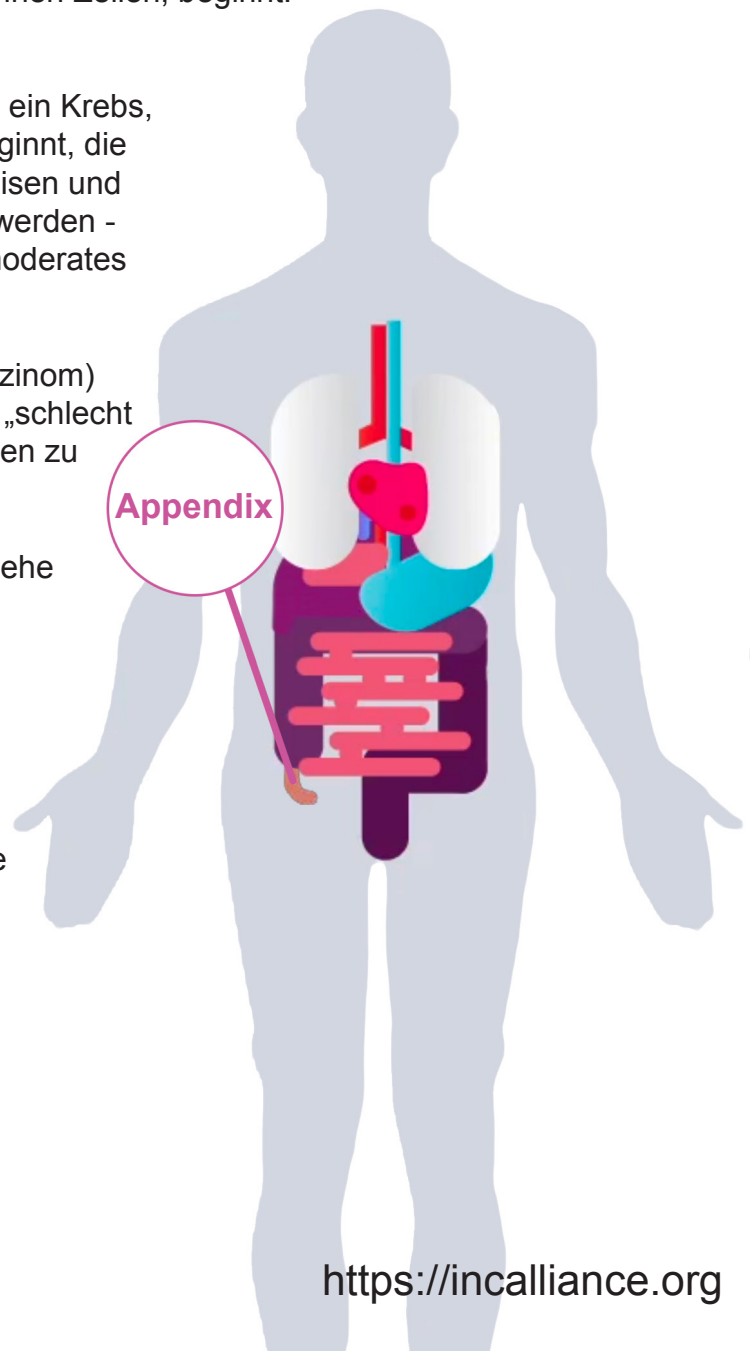
(ohne Becherzellen)

Der Blinddarm befindet sich in der Nähe des Übergangs zwischen Dick- und Dünndarm. Es handelt sich um einen kleinen dünnen Schlauch mit einer Länge von etwa 4 Zoll. Normalerweise sitzt der Blinddarm im rechten unteren Bauchbereich. Beim Menschen hat er keine klar erkennbare Funktion.

Der neuroendokrine Tumor des Blinddarms ist ein seltener Krebs, der in bestimmten Zellen, den sogenannten neuroendokrinen Zellen, beginnt.

- NET (Neuroendokriner Tumor) ist ein Krebs, der in neuroendokrinen Zellen beginnt, die abnormale Veränderungen aufweisen und als „gut differenziert“ bezeichnet werden - diese haben ein langsames bis moderates Wachstumsverhalten
- Beim NEC (Neuroendokrines Karzinom) werden diese Veränderungen als „schlecht differenziert“ bezeichnet und neigen zu einem raschen Wachstum
- Becherzellkarzinoid/Karzinom - siehe separates Informationsblatt

Weitere Informationen zum neuroendokrinen System und zu neuroendokrinen Tumoren finden Sie im Informationsblatt „Was sind neuroendokrine Tumoren?“.



## Symptome +/- Neuroendokrin-assoziierte Syndrome

(beim Syndrom treten 2 oder mehr verwandte Symptome auf)

Neuroendokrine Tumore des Blinddarms sind ungewöhnlich und nicht selten - wenn sie auftreten, erfolgt die Diagnose oft erst, nachdem die Behandlung bereits erfolgt ist. Sie werden in der Regel erst bei Untersuchungen auf andere Krankheiten oder nach einer Operation bei Verdacht auf Blinddarmentzündung entdeckt: wenn der Blinddarm unter dem Mikroskop untersucht wird (pathologische Untersuchung).

Falls Symptome auftreten, können sie die gleichen sein wie bei einer vermuteten Blinddarmentzündung – die mit einem kommenden und gehenden Schmerz in der Mitte Ihres Bauches (Abdomen) beginnen kann. Auch Gefühl von Übelkeit und/oder des Krankseins, Durchfall oder Verstopfung und eine erhöhte Temperatur mit Rötung des Gesichts. Viele Menschen leben jedoch einige Jahre lang gut ohne Symptome, bevor die Diagnose gestellt werden kann. Wenn dies geschieht, ist der Blinddarm-NET oft ein Zufallsbefund.

Sie sind selten mit einem neuroendokrinspezifischen Syndrom assoziiert.

## Ursachen und / oder Risikofaktoren für

Wir wissen nicht genau, was neuroendokrine Tumore hervorruft. Dennoch ist es wichtig, die Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil zu befolgen: Gesund essen, Sport treiben und Rauchen und zu viel Alkohol vermeiden.

Die meisten neuroendokrinen Tumorerkrankungen werden nicht vererbt; jedoch können eine Reihe seltener Krankheiten das Krankheitsrisiko erhöhen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie, wenn bei anderen Familienmitgliedern eine Krebserkrankung oder eine bekannte genetische Erkrankung diagnostiziert wurde, Ihrem Facharztteam nicht nur Ihre Krankengeschichte, sondern auch alle familiären medizinischen Krankheiten oder Leiden mitteilen.

## Tests, die zur Unterstützung der Diagnose verwendet / nicht verwendet werden können

### Blut und / oder Urin:

— Gesamtes Blutbild  
Leber- und Nierenfunktion  
CEA, Ca19-9, Ca-125.  
Chromogranin A

### Scans:

— Thorax- und Abdomen-CT und / oder  
Thorax- und MRT-Abdomen-CT  
Octreotid (SPECT) oder Octreotid-  
Analogon PET CT

### Endoskopie:

— Eine Koloskopie oder CT-Koloskopie/  
Enteroklyse kann zum Ausschluss  
anderer Darmtumoren hilfreich sein.

### Pathologie

(was durch spezielle Tests  
unter dem Mikroskop gesehen  
werden kann):

— Differenzierung und zelluläre Morphologie  
Synaptophysin  
Chromogranine  
CEA

## Behandlung

Das Hauptziel der Behandlung sollte sein, Ihnen die bestmögliche Behandlung und Lebensqualität zu bieten - indem der Zugang zu angemessener Behandlung sichergestellt, Symptome behandelt werden und das angesprochen wird, was für Sie am wichtigsten ist.

**Es besteht ein weltweiter Konsens, dass alle Patienten mit neuroendokrinen Tumoren von einem auf neuroendokrine Tumore spezialisierten multidisziplinären Team untersucht werden sollten, um die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.**

Die Behandlungsmöglichkeiten hängen von der Art, Stelle und Größe Ihres Krebses ab - und davon, ob (und wohin) er sich ausgebreitet hat. Sie hängen auch davon ab, ob Sie andere Gesundheitsprobleme und / oder Krankheiten haben und ob Sie allgemein gesundheitlich und physisch fit sind.

Je nach Land kann es Unterschiede beim Zugang zu den verfügbaren Behandlungen geben.

### **Einer oder mehrere der folgenden Ansätze können empfohlen werden:**

- Überwachung oder Kontrolle
- Entfernung des gesamten oder eines Teils Ihres NET / NEC
- Kontrolle Ihrer Krankheit, indem Sie das Wachstum Ihres NET / NEC verlangsamen oder stoppen
- Linderung oder Abschwächung Ihrer Symptome

Bei Blinddarm-NETs, die kleiner als 1 cm sind und durch einen chirurgischen Eingriff vollständig entfernt wurden, ist eine weitere Behandlung oder Nachbehandlung selten erforderlich - sie sind im Wesentlichen geheilt.

Wenn der Tumor jedoch größer als 1 cm ist, Anzeichen einer Ausbreitung zeigt, sich an der Wurzel des Blinddarms befindet oder der Blinddarm „geplatzt“ ist, kann eine weitere Nachsorge und/oder Behandlung erforderlich sein.

Bei NET kann dies je nach den Befunden bei der Erstoperation oder der Histologie nach der Operation weitere Operationen wie die Entfernung des rechten oder des Colon ascendens (Hemikolektomie) bedeuten.

**Bei neuroendokrinen Karzinomen (NEC) kann dies eine weitere Operation +/- Chemotherapie bedeuten.**

**Nachuntersuchung** - Es gibt von Experten vereinbarte Richtlinien darüber, wie und wann die Nachuntersuchung erfolgen soll. In der Praxis ist dies jedoch, oft aus gutem Grund, unterschiedlich. Die Nachuntersuchung sollte fachkundig und evidenz- / forschungsbasiert, aber auch auf Sie zugeschnitten und angemessen für Ihre beste Behandlung sein.

## Ressourcen

- **Internationale Neuroendokrine Krebsallianz (INCA)**  
[www.incalliance.org](http://www.incalliance.org)
- **Die Carcinoid Cancer Foundation**  
[www.carcinoid.org](http://www.carcinoid.org)
- **Stiftung für neuroendokrine Tumorforschung**  
[www.netrf.org](http://www.netrf.org)
- **Neuroendokriner Krebs Großbritannien**  
[www.neuroendocrinecancer.org.uk](http://www.neuroendocrinecancer.org.uk)
- **Neuroendokriner Krebs Australien**  
<https://neuroendocrine.org.au>
- **Canadian Neuroendocrine Tumour Society (CNETS)**  
<https://cnets.ca>

Die vollständige Liste der INCA-Mitglieder finden Sie hier:  
<https://incalliance.org/full-members/>

- ✉ [post@incalliance.org](mailto:post@incalliance.org)
- 🐦 [twitter.com/netcancerday](https://twitter.com/netcancerday)
- 📘 [facebook.com/netcancerday](https://facebook.com/netcancerday)
- 📷 [instagram.com/netcancerday](https://instagram.com/netcancerday)